

# Seminartermin April/Mai 2018 in Gernrode (Harz/Sachsen-Anhalt)



**Sa, 28. April – Di, 01. Mai 2018**

Heilendes Fasten (Bigu) – Stärkung des Immunsystems und Vorbeugung von Krebs

## **Seminarzeiten:**

Das Seminar beginnt am Samstag um 10:00 Uhr und endet am Dienstag gegen 16:00 Uhr.

Eine vorzeitige Anreise am 27.04. ist möglich.

Verkürzte Teilnahmen bedürfen der persönlichen Absprache.

## **Kosten:**

500,00 € (inkl. Seminargebühr, Unterkunft für 3 Nächte in einem Doppel- oder Mehrbettzimmer und spezieller Fastennahrung)

Für Einzelzimmer wird ein Zuschlag von 15,00 € pro Nacht erhoben. Da die Anzahl begrenzt ist, wird eine frühzeitige Anmeldung empfohlen.

## **Anmeldefrist:**

Wir bitten um Anmeldung bis zum 15. März 2018. Bei späteren Anmeldungen kann eine Übernachtung leider nicht mehr sicher zugesagt werden.

## **Seminarort:**

Cyriakushaus Gernrode

Tagungshaus und Begegnungsstätte der Evangelischen Landeskirche Anhalts

Kirchplatz 1a

06507 Gernrode (Harz)

## **Anmeldung:**

Internationale Neijin QiGong Akademie

Buyin Zheng, Qigong-Großmeister und Simone Fella, Qigong-Lehrerin

Europaring 10

39110 Magdeburg

Tel.: (039247) 94563

Mobil: (0176) 727 51 341

E-Mail: [info@neijin-qigong.com](mailto:info@neijin-qigong.com)

**Bitte bei der Anmeldung ggf. vorhandene Lebensmittelunverträglichkeiten (insbesondere Nussallergien) angeben.**





## **Authentisches Qigong in der chinesischen Tradition**

Das durch Großmeister Buyin Zheng vermittelte authentische Qigong in der chinesischen Tradition ist eine Heilkunst, die weltweit ein hohes Maß an Anerkennung erfährt. Wichtige Wurzeln dieser Methode liegen unter anderem in den sorgfältig von Generation zu Generation weitergegebenen Überlieferungen buddhistischer und daoistischer Mönche. Darüber hinaus besteht eine enge Verbindung zur Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und Philosophie. Das authentische Qigong kann auf eine mehrtausendjährige Geschichte zurückblicken und weist zugleich als Methode der Gesundheits- und Lebenspflege den Weg in eine gesunde und harmonische Zukunft.

Charakteristisch für das authentische Qigong ist, die ganzheitliche Betrachtung des Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele. Diese Betrachtungsweise spiegelt sich auch in den Seminaren von Großmeister Buyin Zheng wieder, die sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet sind. Mit leicht erlernbaren Meditationen in Bewegungen und in Stille wird der Zustand einer umfassenden Qi-Harmonie erreicht und damit eine wichtige Voraussetzung für ein gesundes und glückliches Leben erfüllt.

Auf einfache Weise vermag authentisches Qigong die innere Kraft aufzubauen und das Immunsystem zu stärken. Im Alltag verhilft es zu einer effektiven Stressbewältigung, zu einer wirkungsvollen Vorbeugung vor Krankheiten und zur Aktivierung der (Selbst-) Heilungskräfte.

### **Aus den Inhalten der Seminare:**

- Qigong-Übungen in Bewegung (Meditation in Bewegung / im Gehen)
- Qigong-Übungen in Stille (Meditation im Stehen / im Sitzen)
- Qigong als Lebensphilosophie und Basis einer positiven Persönlichkeitsentwicklung
- Wege zum Loslassen
- Stärkung der Kraft der Liebe
- Die Ursachen von Krankheiten und Wege zur Gesunderhaltung nach der Lehre des Qigong und der Traditionellen chinesischen Medizin (TCM)
- Meditation zur Selbstheilung und zur Heilung anderer
- Energieübertragung
- Vorbeugung mit Qigong-Gesundheitsmassagen nach Buyin Zheng