



## 12. Internationale QiGong-Sommerakademie

### Gesund werden – gesund bleiben mit chinesischer Heilkunst

#### 29. Juli – 04. August 2018 in Bad Fredeburg (Deutschland/NRW)

Authentisches QiGong ist die beste Form der Vorbeugung, die das 21. Jahrhundert zu bieten hat. Zudem eröffnet es die Möglichkeit, bestehende Krankheiten zu lindern oder sie zu heilen. Authentisches QiGong steht in einer engen Verbindung zur Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Zu seinen charakteristischen Merkmalen zählt es, den Menschen ganzheitlich zu betrachten. Körper, Geist und Seele werden zur Harmonie geführt und ein blockadefreier Fluss der Lebensenergie „Qi“ bewirkt. Schon nach kurzer Zeit sind u. a. eine deutliche Stressreduktion sowie eine gesteigerte Lebensfreude und Vitalität spürbar.

Leicht erlernbare QiGong-Übungen in Bewegung und in Stille, besondere Meditationen, Vorträge und viele Tipps, mit denen es gelingen kann, gesund zu bleiben oder gesund zu werden, prägen die QiGong-Sommerakademie. Geleitet wird das Seminar vom chinesischen QiGong-Großmeister Buyin Zheng, der über ein umfangreiches Wissen auf dem Gebiet der TCM sowie über eine 30jährige Erfahrung im authentischen QiGong verfügt. Das Seminar ist sowohl für Neueinsteiger als auch für Fortgeschrittene geeignet.

#### Folgende Themen erwarten Sie:

##### 1. Den Geist schulen – sich selbst entwickeln

Durch die alltäglichen Belastungen verlieren wir oft die wesentlichen Dinge aus den Augen. Für den Körper finden sich leicht unzählige Trainingsangebote. Dagegen wird der geistigen Schulung meist wenig Aufmerksamkeit gewidmet. Mit Meditationsübungen können wir jedoch unseren Geist trainieren, ihn weiter entwickeln und zu einem ausgeglichenen Leben finden.

##### 2. Loslassen durch Mitgefühl und Dankbarkeit

Selbst erfahrenes sowie durch uns verschuldetes Leid hat negative Auswirkungen auf unseren Körper, den Geist und die Seele. Oft tragen wir diese schädlichen Erinnerungen über Jahre mit uns herum und wissen gar nicht, dass sie der Auslöser für unsere Krankheiten sind. Besondere Meditationen über das Loslassen, Mitgefühl und Dankbarkeit helfen, diese negativen Erinnerungen zu überwinden und der Gesundheit einen fruchtbaren Boden zu bereiten.

##### 3. Vorbeugung und (Selbst-) Heilung von Rückenschmerzen und chronischen Krankheiten durch QiGong

Die Wurzeln von Schmerzen und Krankheiten liegen oft an anderer Stelle als wir vermuten. So können z. B. Probleme in mitmenschlichen Beziehungen oder emotionelle Disharmonien neben psychischen Belastungen auch physische Krankheiten hervorrufen. QiGong bietet eine Vielzahl von Methoden die dazu dienen, die wirklichen Ursachen des Leides zu erkennen und zu überwinden.

##### 4. Traditionelle Chinesische Medizin zur Heilung und Gesundheitspflege

Die tiefgehenden Erkenntnisse der TCM eröffnen vielfältige Möglichkeiten für die Rückerlangung und den Erhalt der Gesundheit. Mit (QiGong-) Übungen, besonderen Meditationen, guter Ernährung und einer angepassten Lebensweise lässt sich die Gesundheit verbessern und pflegen sowie die Lebensfreude spürbar steigern. Oft sind es schon kleine Veränderungen im Leben, die große Wirkungen entfalten.

##### 5. QiGong-Praxis und Taijiquan-Übungen

QiGong und Taijiquan leben von der Praxis. Übungen in Bewegung und in Stille nehmen daher während der Sommerakademie eine zentrale Rolle ein. Zudem bieten tägliche Trainingsangebote in kleinen Gruppen die Möglichkeit, einzelne Übungen Schritt für Schritt zu erlernen oder zu vertiefen.



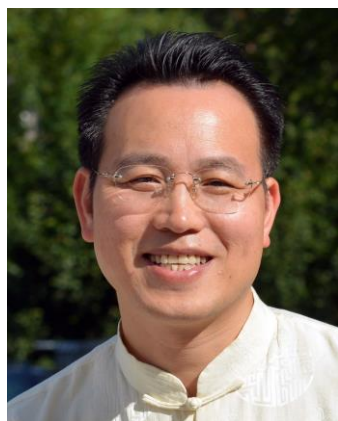
In Ergänzung werden spezielle QiGong-Gesundheitsmassagen nach Buyin Zheng angeboten, um Blockaden zu lösen, Krankheiten vorzubeugen und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Es ist möglich, sich während der QiGong-Sommerakademie einer begleiteten Fastengruppe anzuschließen.



## 12. Internationale Qigong-Sommerakademie 2018

### Gesund werden – gesund bleiben mit chinesischer Heilkunst



#### Leitung:

Buyin Zheng entstammt einer Familie, die eng mit dem medizinischen Qigong verbunden ist. Von Kindheit an erhielt er Unterricht in Qigong, Wushu und Taijiquan. Er studierte intensiv die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) und wird seit über dreißig Jahren von Meistern mit daoistischen und buddhistischen Wurzeln ausgebildet. Er ist Vertreter des Shaolin Neijin QiGong (Shaolin Neijin Yizhichan Qigong) in der 20. Generation und als Einziger autorisiert, diese Methode nach den Originalquellen in der westlichen Welt zu verbreiten.

Buyin Zheng bietet u. a. Qigong-Kurse, -Seminare und Ausbildungen an. Er ist Buchautor und Leiter der Internationalen Neijin QiGong Akademie sowie eines Zentrums für TCM in Deutschland.

- Termin:** Beginn: 29. Juli um 10:00 Uhr / Ende: 04. August um 15:00 Uhr  
Eine verkürzte Teilnahme ist möglich. Informationen dazu erteilen wir auf Anfrage gerne.
- Seminarort:** Musikbildungszentrum Südwestfalen  
Johannes Hummel Weg 1, 57392 Schmallenberg / Bad Fredeburg
- Gesamtpreis:** 930,00 € inkl. Seminargebühren, Übernachtung in Mehrbett- oder Doppelzimmer für 6 Nächte, Vollpension (vegetarisch), Kurtaxe
- Für Einzelzimmer wird ein Zuschlag von 15,00 € pro Nacht erhoben. Die Zahl dieser Zimmer ist begrenzt. Wir bitten um Verständnis, dass wir ggf. kranken und gesundheitlich eingeschränkten Personen den Vorrang geben.
- Die Preise für Fastende, für eine verkürzte Teilnahme oder für eine Teilnahme ohne Übernachtung teilen wir auf Anfrage gerne mit.
- Nähere Informationen zu den Zahlungsmodalitäten erhalten Sie telefonisch oder schriftlich bei Eingang Ihrer Anmeldung.
- Anmeldung:** Wir bitten um **Anmeldung bis zum 20.05.2018**. Bei späteren Anmeldungen kann die Unterbringung leider nicht sicher zugesagt werden.
- Kontakt:** Internationale Neijin QiGong Akademie, Europaring 10, 39110 Magdeburg  
E-Mail: [info@neijin-qigong.com](mailto:info@neijin-qigong.com)  
Telefonische Auskünfte: + 49 (039247) 945 63 oder Mobil: + 49 (0176) 72 75 13 41  
Internet: [www.neijin-qigong.com](http://www.neijin-qigong.com)

Stand 02/2018, Änderungen vorbehalten.

Das Seminar ersetzt in keiner Weise ärztliche oder therapeutische Hilfe. Jeder Teilnehmer ist während des Seminars für sich selbst verantwortlich.