

Internationale Neijin QiGong Akademie

Lernen in der Tradition der alten Meister



„Gesundheit, Harmonie und innere Kraft sind wichtige Voraussetzungen für ein erfülltes und glückliches Leben. Sie sind die Quelle aus der heraus wir anderen Menschen wahrhaftig helfen können.“

Buyin Zheng | QiGong-Großmeister



„Seit ich regelmäßig QiGong praktiziere fühle ich mich kraftvoller und gesünder. Ich habe viel Freude am Leben und empfinde Herausforderungen nicht mehr als Stress. Meine Familie, meine Freunde und meine Kollegen haben die rundum positiven Veränderungen und meine wachsende Gelassenheit schnell bemerkt und profitieren mit mir gemeinsam davon.“

Edna Becker | QiGong-Lehrerin

Authentisches QiGong in der chinesischen Tradition ist eng mit dem Körper, dem Geist und der Seele des Menschen verbunden. Basierend auf einer ganzheitlichen Betrachtungsweise öffnet es Wege, gesund zu bleiben oder zu werden und ein harmonisches Leben zu führen. Je mehr man QiGong in den Alltag integriert und es als Lebensphilosophie verinnerlicht, desto stärker profitiert man von seinen Wirkungen. Entwickelt sich schließlich der Wunsch, mit Hilfe des QiGong nicht nur sich selbst, sondern auch anderen Menschen Gutes zu tun, bieten wir dabei gern unsere Unterstützung an.

Das Ausbildungsangebot der Internationalen Neijin QiGong Akademie richtet sich an all jene Menschen, die daran interessiert sind, QiGong in authentischer Weise zu lernen. Neben theoretischen Inhalten umfasst die Ausbildung praktische QiGong-Übungen in Bewegung und Stille sowie Elemente der individuellen Gesundheitspflege und der sogenannten Geistesschulung.

Aus den theoretischen Inhalten

- Geschichte und Schulen des QiGong
- Wirkungsweisen und Charakter des QiGong
- QiGong zur Vorbeugung und Heilung
- QiGong als Lebensphilosophie
- Grundvoraussetzungen und Prinzipien für die QiGong-Praxis
- Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)
- Chinesische Philosophie und Kultur
- Unterrichtsmethodik und Didaktik
- Berufsethik des QiGong





Aus den praktischen Inhalten

- Shaolin Neijin Qigong (Shaolin Neijin Yizhichan® Qigong)
- Medizinisches Qigong nach Buyin Zheng
- Übungen in Bewegung (Donggong)
- Übungen in Stille (Jinggong)
- Kombinierte Übungen in Stille und Bewegung (Jingdonggong)
- Atemtechniken
- Meditationen zur Geistesschulung
- Basisübungen zur Energieübertragung
- Praxisübungen des Unterrichts

Einstiegsmöglichkeiten, Ausbildungsablauf, Anerkennung

Es ist ein laufender Einstieg möglich. Die Ausbildung umfasst drei Jahre. Innerhalb jeden Jahres sind vier Ausbildungsseminare und vier öffentliche Qigong-Seminare der Internationalen Neijin QiGong Akademie zu besuchen. Bestandteil ist zudem die Teilnahme an mindestens zwei der jährlich angebotenen Sommerakademien innerhalb des Ausbildungszeitraumes. Der Besuch weiterer Seminare ist auf freiwilliger Basis möglich. Nach erfolgreichem Abschluss kann bei entsprechendem Grundberuf die Anerkennung der Krankenkassen im Rahmen der Präventionsprogramme beantragt werden.



Ausbildungstermine 2020:

22.-23. Februar	(Magdeburg)
28.-29. März	(Magdeburg)
12.-13. September	(Magdeburg)
28.-29. November	(Magdeburg)

Ergänzende öffentliche Qigong-Seminare 2020:

07.-08. März	(Magdeburg)
21.-22. März	(Elsass / Frankreich)
21.-24. Mai	(Gernrode / Harz)
19.-20. September	(Fürth)
10.-11. Oktober	(Düsseldorf)
05.-08. November	(Gernrode / Harz)
14.-15. November	(Elsass / Frankreich)

Internationale Neijin Qigong Akademie



Ausbildungsleitung



Buyin Zheng ist Qigong-Großmeister und Traditionell Chinesischer Mediziner. Er leitet die Internationale Neijin QiGong Akademie und verfügt neben fundierten Fachkenntnissen über viel Erfahrung im Bereich der Ausbildung.

Buyin Zheng entstammt einer Familie, deren Geschichte seit langer Zeit eng mit dem authentischen medizinischen Qigong verbunden ist. Von Kindheit an erhielt er Unterricht in Qigong, Gongfu und Taijiquan. Er wurde von berühmten Meistern mit buddhistischen und daoistischen Wurzeln ausgebildet und nach strengen Prüfungen bereits in jungen Jahren selbst Meister. Für mehrere Jahre studierte Buyin Zheng intensiv die Traditionelle Chinesische Medizin. Er ist autorisierter Meister des Shaolin Neijin Qigong (Shaolin Neijin Yizhichan® Qigong) in der 20. Generation.

Weitere Auskünfte erteilen wir auf Anfrage gerne!

Internationale Neijin QiGong Akademie
(Buyin Zheng und Simone Fella)
Europaring 10
39110 Magdeburg

Tel.: 0391 – 598 16 28 oder 039247-94563
Mobil: 0176 – 727 513 41

Mail: info@neijin-qigong.com

www.neijin-qigong.com

