

Taidan®-Gesundheitsmassagen nach Buyin Zheng

Ausbildungsprogramm 2025/2026



Gesundheitsmassagen basieren auf dem positiven Einfluss der Entspannung auf die Gesundheit des Menschen. Taidan®-Gesundheitsmassagen nach Buyin Zheng gehen noch einen Schritt darüber hinaus. Durch eine spezielle Massagetechnik vermögen sie es, sowohl vorbeugende Effekte zu entfalten als auch die Selbstheilungskräfte anzuregen. Disharmonien, Verspannungen und Krankheiten wird direkt an ihrer Wurzel entgegengewirkt. Ganz gleich, ob es sich um körperliche oder seelische bzw. psychosomatische Leiden handelt – in vielen Fällen macht sich schon nach einer kurzzeitigen Behandlung eine spürbare Linderung oder Lösung der Beschwerden bemerkbar.

Der Ursprung der Taidan®-Gesundheitsmassagen nach Buyin Zheng liegt in China. Schon seit langer Zeit lassen sich die Menschen hier auf schonende und sehr natürliche Weise durch Gesundheitsmassagen behandeln. Die Wirksamkeit u.a. bei Kopfschmerzen, Migräne, Tinnitus, Halsschmerzen, Nackenschmerzen, Schulterproblemen, Rückenleiden, Schmerzen in den Gliedmaßen sowie bei Erkrankungen der inneren Organe hat zu einer großen Beliebtheit der Massagen geführt. In China haben sie sich selbst bei chronischen Erkrankungen und in der Therapie von Krebsleiden, Schlaganfällen und Herzinfarkten bewährt.

In einem speziell auf den europäischen Raum abgestimmten Ausbildungszyklus möchte Buyin Zheng (Qigong-Großmeister und Traditionell Chinesischer Mediziner) die ganzheitlichen Taidan®-Gesundheitsmassagen in der westlichen Welt unterrichten. Die Ausbildung umfasst zwölf Wochenendseminare inkl. Prüfungstermin.

Aus den Inhalten:

- Basiswissen TCM
- Die Ursache der Krankheit
- Basiswissen Anatomie
- Kommunikation mit dem Patienten
- Ethische Grundlagen der Massage
- Qigong und Meditation zur Vorbereitung des Therapeuten auf die Massage
- Erlernen der Massagetechniken
- Gesundheitsmassage-Praxis
- Praxisbegleitende Hinweise

Termine und Schwerpunkte

Massagen im Kopfbereich / 25.-26. Januar 2025

(u.a. zur Vorbeugung und Behandlung von Kopfschmerzen, Migräne, Schwindel, Tinnitus, Trigeminusneuralgie, Allergien sowie Augen- und Zahnerkrankungen)

Massagen im Bereich des Nackens / 08.-09. Februar 2025

(u.a. zur Vorbeugung und Behandlung von Schmerzen und Erkrankungen im Bereich der Halswirbelsäule, des Halses und der Kehle sowie von Husten)

Massagen im Bereich der Brustwirbelsäule / 08.–09. März 2025

(u.a. zur Vorbeugung und Behandlung von Schmerzen und Erkrankungen im Bereich der Brustwirbelsäule sowie der Lungen und des Herzes)

Massagen im Bereich der Schulterblätter / 05.–06. April 2025

(u.a. zur Vorbeugung und Behandlung von Schulterschmerzen)

Massagen im Bereich der Lendenwirbelsäule / 03.–04. Mai 2025

(u.a. zur Vorbeugung und Behandlung von Schmerzen und Erkrankungen im Bereich der Lendenwirbelsäule sowie der Leber, der Galle, des Magens und der Milz)

Massagen im Bereich der Hüfte / 14.-15. Juni 2025

(u.a. zur Vorbeugung und Behandlung von Schmerzen und Erkrankungen im Hüftbereich, von Ischiasbeschwerden sowie Beschwerden der Nieren, der Blase und der Fortpflanzungsorgane)

Massagen im Bereich der Gliedmaßen 1 / 05.–06. Juli 2025

(u.a. zur Vorbeugung und Behandlung von Schmerzen und Erkrankungen in den Armen und Beinen, in den Ellenbogen und Kniegelenken sowie im Bereich der Hände und der Füße)

Massagen im Bereich der Gliedmaßen 2 / 23.–24. August 2025

(u.a. zur Vorbeugung und Behandlung von Schmerzen und Erkrankungen in den Armen und Beinen, in den Ellenbogen und Kniegelenken sowie im Bereich der Hände und der Füße)

Vertiefungsseminar 1 / 13.–14. September 2025

(u.a. erweiterte Massagetechniken zur Behandlung im Sitzen, Notfallhilfe)

Vertiefungsseminar 2 / 11.–12. Oktober 2025

(u.a. Auswahl der entsprechenden Massagebereiche zur Behandlung und Vorbeugung, Prüfungsvorbereitung)

Vertiefungsseminar 3 / 15.–16. November 2025

(u.a. Wärmebehandlung als begleitende Hilfe, Hilfsmittel für die Gesundheitsmassage, Prüfungsvorbereitung)

Prüfungswochenende / 17.-18. Januar 2026

Die Seminare finden in der Internationalen Neijin QiGong Akademie in Düsseldorf statt. Die regulären Kosten liegen bei 280,00 € pro Wochenende. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung. Über die Aufnahme in die Ausbildung entscheidet Großmeister Buyin Zheng nach sorgfältiger Abwägung. Weitere Informationen erteilen wir auf Anfrage gern.

Anmeldung / Kontakt / Seminarort:

Internationale Neijin QiGong Akademie
Buyin Zheng
Moorenplatz 1, 40225 Düsseldorf
Mobil: 0162 – 213 21 87 (Birgit Koch)
E-Mail: info@nejin-qigong.com

